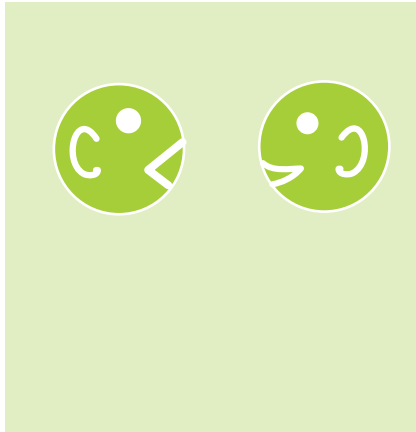


# SEM INAR

KONTOR

Kompetenz in:



Kommunikation



Moderation



Präsentation



## Trainerprofil



Sabine Rieck - Trainerin und Beraterin

### ■ Training

Kommunikation  
Moderation  
Präsentation

### ■ Beratung

Kommunikation im Unternehmen und im Team  
Coaching für Präsentation und Vortrag  
Konzeption und Gestaltung für Inhouse-Seminare

### ■ Qualifikation

Studium Germanistik/Romanistik/Pädagogik  
Studium Arbeitswissenschaft/Beratung

### ■ Engagement

Mitglied im Überbetrieblichen Verbund, Lk Verden  
Team-Netzwerk „Arbeit und Beratung“, Hannover  
Transnationale Kooperationen im Rahmen der EU-  
Programme „equal“ und „interreg“

### ■ Leitbild

*"Für mich ist Training ein Erfolg, wenn jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer einen deutlichen Lernzuwachs bei den Arbeitstechniken und einen spürbaren Impuls im Bereich der persönlichen Kompetenzentwicklung feststellt. Ich habe Spaß an meiner Arbeit und lege Wert auf eine lebendige Lernatmosphäre in einem praxisnah und teilnehmerorientiert gestalteten Seminar."*

# Kompetenz in Kommunikation



- **„Wir verstehen uns doch?“**  
Grundlagen für erfolgreiche Kommunikation
- **Miteinander reden im Team**  
Kommunikation und Information im  
Arbeitsalltag verbessern
- **Mitarbeitergespräche führen**  
in schwierigen Situationen  
klar und stimmig kommunizieren
- **Mit Kunden im Gespräch**  
kundenorientiertes Gesprächsverhalten
- **Erfolgreiche Telefonarbeit**  
Kommunikationstraining  
für Akquise und Beratung

## Kompetenz in Moderation



- **Strukturierte und ergebnisorientierte Gesprächsleitung**  
externe Moderation zur Unterstützung  
Ihres Projektmanagements
- **Leitung von Team-Besprechungen, Qualitäts-  
oder Gesundheitszirkeln**  
kreative Arbeitstechniken als  
Begleitung und Förderung Ihrer internen  
Optimierungsprozesse
- **Methodenkompetenz „Moderation“**  
das Werkzeug,  
mit dem Sie erfolgreich Strategien  
im Team entwickeln

# Kompetenz in Präsentation



- **Rhetorik und Vortragsgestaltung**  
Vorbereitung auf die Vortragssituation, das rhetorische Handwerkszeug und der persönliche Vortragsstil
- **Visualisieren am Flip-Chart und an der Moderationstafel**  
Einsatzmöglichkeiten der Visualisierung im Vortrag, in moderierten Besprechungen sowie als Ergänzung zur Online-Präsentation
- **Multimedia-Einsatz im Vortrag**  
Online-Präsentationen gestalten und managen
- **Coaching für Präsentation und Vortrag**  
Optimieren der individuellen Vortragsgestaltung

## Referenzen

### Industrie

#### ■ Industrie

Proccoss GmbH, Verden

Schmiedbauer Stahl- und Metallbau GmbH, Verden

Thom Metall- und Maschinenbau GmbH, Verden

G&O Automatisierungsgesellschaft mbH, Verden

### Banken/ Versicherungen

#### ■ Banken und Versicherungen

LBS Norddeutsche Landesbausparkasse, Hannover

Mecklenburgische Versicherungsgesellschaft AG,  
Hannover

### Kommunale Einrichtungen

#### ■ Kommunale Einrichtungen

Landkreis Verden, Kreisverwaltung

Stadt Achim, Stadtbibliothek

Überbetrieblicher Verbund im Landkreis Verden

### Hochschulen

#### ■ Hochschule

Hochschule Bremen, Fachbereich Wirtschaft

Berufsakademie Baden-Württemberg, Mannheim  
und Mosbach, Bereiche Bank und Handel

### Empfehlung

#### ■ Empfehlung

*"Das Training mit Sabine Rieck hat einen Motivationsschub des ganzen Teams bewirkt. Die konsequente aber behutsame Art der Trainerin hat überzeugt und bei allen zu einem Lerngewinn geführt. Ihre Vermittlung z.B. von Gesprächstechniken ist lebendig und anschaulich gewesen. Die häufigen Wechsel zwischen theoretischen und praktischen Fortbildungsanteilen haben es uns TeilnehmerInnen ermöglicht, immer am Ball und aktiv zu bleiben.*

*Fazit: Seminarkontor ist unbedingt weiter zu empfehlen."*

*Susanne Adolph, Leiterin der Stadtbibliothek Achim*

**Sabine Rieck**

Sophienstraße 7a  
27308 Kirchlinteln

**Fon** 04231.933332

**Fax** 04231.933331

**E-mail** [info@seminarkontor.de](mailto:info@seminarkontor.de)

**www.** [seminarkontor.de](http://seminarkontor.de)